

## **Indikationen (Wann bedarf ein Hallux Valgus einer operativen Behandlung?)**

### *Schmerzen*

An erster Stelle bei den Indikationen zur operativen Therapie stehen die Schmerzen, die unabhängig von der optischen Ausprägung des Hallux enorm behindernd sein und die Lebensqualität entsprechend verschlechtern können.

### *Schuhwerk*

Je ausgeprägter die Fehlstellung wird, desto schwieriger wird es, passende Schuhe zu finden, was ebenfalls zu einem echten Problem werden kann. Zudem ist es sehr frustrierend, einen Schrank voller eleganter Schuhe zuhause zu haben, welche nur noch wehmütig betrachtet werden können, weil die Füße schon beim Anschauen schmerzen!

### *Aber:*

Auch wenn die operativen Resultate heute als sehr gut bezeichnet werden dürfen, muss doch davor gewarnt werden, die Operation aus rein kosmetischen Gründen vornehmen zu lassen!