



IHR FUSSZENTRUM

# FÜR GESUNDE UND SCHÖNE FÜSSE

Unsere Spitzenleistungen in der Fusschirurgie



# FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Fusszentrum der Klinik Pyramide am See wurde im Jahr 2001 von Dr. Urs Graf gegründet. Dr. Graf ist Facharzt FMH für Chirurgie und seit vielen Jahren auf die Gebiete der Fuss- und Venenchirurgie spezialisiert. «Attention to Detail» ist das grundlegende Motiv seiner Tätigkeit, sei es im Gespräch mit Patienten oder beim Operieren. Dr. Graf ist ein Befürworter der modernen Fusschirurgie, wie sie vom französischen Spezialisten Dr. Barouk massgeblich geprägt wurde und heute gegenüber klassischen Methoden unbestrittene Erfolge ausweist. Ziel jedes Eingriffs ist das optimale Gleichgewicht zwischen Funktionalität und Ästhetik.

Nachdem spezialisierte fusschirurgische Eingriffe lange nur an grossen orthopädischen Kliniken angeboten wurden, steht mit dem Fusszentrum der Pyramide heute ein einzigartiges, ausschliesslich auf die Fusschirurgie ausgerichtetes Kompetenzzentrum zur Verfügung.

## **Die Füße: die Basis aller Aktivitäten**

Der Mensch ist Zeit seines Lebens auf seine Füße angewiesen, aber er widmet ihnen im Allgemeinen viel zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei sind Füße komplexe Meisterwerke der Natur: Sie bestehen aus 26 Knochen, die mit 31 Gelenken und 50 Bändern untereinander verbunden sind, aus rund 500 Nerven und ebenso vielen Arterien sowie zahlreichen Venen und Lymphgefässen. Die Füße verrichten Schwerstarbeit, indem sie uns stunden-

langes Stehen und Gehen ermöglichen. Im Durchschnitt legt der Mensch 10000 Schritte pro Tag oder 160000 km in seinem ganzen Leben zurück.

## **Erste Beschwerden**

Erst wenn Füße zu schmerzen beginnen, werden sie wahrgenommen. Im günstigsten Fall bilden sich die Beschwerden spontan zurück. Es können aber auch Blasen, Hühneraugen oder Fusspilz entstehen, die bereits einer professionellen Behandlung bedürfen. Intensive Pflege (Pediküre, Podologie), physikalische Therapien, besonderes Schuhwerk oder Einlagen können dann häufig Linderung bringen.

## **Wenn jeder Schritt zur Qual wird**

Kommen Erbfaktoren oder Verletzungsfolgen hinzu, entstehen schwerwiegende und vielfach äusserst schmerzhafte Beschwerden. Bei fortgeschrittenen Deformationen ist eine Operation unvermeidbar, denn nur so kann ein schneller, wirksamer und nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden. Gerade bei älteren Patienten sind die rasche Schmerzlinderung und das Wiedererlangen der vollen Mobilität besonders wichtig. Dies ist mit den heute verfügbaren chirurgischen Methoden und Implantaten möglich. Neben der Funktionalität kann heute auch der Ästhetik gebührend Rechnung getragen werden. Ein operativer Eingriff hat deshalb auch immer ein möglichst ansprechendes, schönes Ergebnis zum Ziel.

# KLINIK PYRAMIDE: SPITZE AM SEE

Als Patientin oder als Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Fussleidens. Wenn Sie eine private oder halbprivate Zusatzversicherung haben oder Selbstzahler sind, meldet Sie Ihr Arzt für den operativen Eingriff in unserer Klinik an.

## **Anästhesie und Schmerztherapie**

Verglichen mit anderen Operationen sind Eingriffe am Fuss relativ risikoarm und die Risiken selbst sehr selten schwerwiegend. Dank den heutigen Möglichkeiten in der Anästhesie verläuft die Operation so angenehm wie möglich. Schmerzmittel und -therapien der neuesten Generation befreien rasch vom Schmerz. Eine gewisse Schwellung nach der Operation ist normal. Bei vielen Eingriffen ist deshalb eine spezielle, abschwellende Lymphdrainage Bestandteil unserer postoperativen Behandlung.

## **Für höchste Ansprüche**

Sie dürfen Ihrem Aufenthalt gelassen entgegensehen, denn bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit über 90 Mitarbeitenden und

zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze am See». Denn medizinische Spitzenleistungen, die individuelle Betreuung, die unverwechselbare Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus.

## **Maximales Wohlbefinden**

Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität. Die Klinik Pyramide am See steht nicht nur für Medizin auf höchstem Niveau, sondern auch für eine gediegene Infrastruktur, eine exzellente Hotellerie und ein persönliches Ambiente, das ganz darauf ausgerichtet ist, Ihnen einen kurzweiligen und angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

**Statten Sie uns einen Besuch ab:  
[www.pyramide.ch](http://www.pyramide.ch)**



# UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Das Tätigkeitsfeld unseres Fusszentrums ist vielseitig. Sie dürfen darauf zählen, dass Sie während des gesamten Behandlungsverlaufs – vom ersten Gespräch bis zur letzten Kontrolle – von Ihrem Arzt rundum betreut werden.

## **Hallux valgus**

Die wohl bekannteste und am weitesten verbreitete Fehlstellung des Fusses. Komplexe Fehlstellung der Grosszehe mit Abweichung des Grundgelenkes zur Mitte und der Grosszehe nach aussen, verbunden mit einer Innenrotation. Ausbildung eines schmerzhaften «Ballens» an der Innenseite des Grundgelenkes. In 60 bis 80 Prozent der Fälle vererbt; durch einengendes Schuhwerk verstärkt; Frauen häufiger betroffen als Männer.

## **Hallux limitus / rigidus**

Schmerzhafte Veränderung des Grosszehen-Grundgelenkes mit eingeschränkter Beweglichkeit. Ursache unbekannt, häufig in Zusammenhang mit Arthrose und/oder Überlänge des ersten Mittelfussknochens.

## **Hammerzehen, Krallenzehen**

Im Mittelgelenk abgeknickte Zehen, häufig in Kombination mit einem Hallux valgus. Das Mittelgelenk wölbt sich nach oben und ist in dieser Stellung fixiert. Durch Reibung am Schuh entstehen schmerzhafte Schwielen (Hühneraugen).

## **Windswept Toes**

Nach aussen abweichende Zehen (zweite bis fünfte) als Folge einer Verdrängung durch einen Hallux valgus.

## **Schneiderballen (Digitus quintus varus)**

Misstellung und Entzündung der fünften Zehe, in der Erscheinung ähnlich einem Hallux valgus.

## **Komplexe Fehlstellungen der Zehen und des Vorfusses**

Kombination von verschiedenen oben genannten schmerzhaften Fehlstellungen, die das Gehen und Stehen stark einschränken.

## **Fersenschmerzen (Fersensporn)**

Entzündung und später eventuell Verkücherungen der Sehnenplatte am Ansatz des Fersenbeines. Die chronische Reizung kann zu starken Schmerzen bei jedem Abstehen führen.

### **Vorfussschmerzen (Metatarsalgien)**

Schmerzhafte Entzündungen und Schwellen an der Fusssohle als Folge einer Überbelastung des Zehengrundgelenke bei Spreizfuss. Tritt vorwiegend unter den Grundgelenken der zweiten, dritten und vierten Zehe auf.

### **Neurome**

Nervenwucherungen zwischen den Zehengrundgelenken. Ursache ist eine chronische Einklemmung der Nerven, wodurch es zu einer schmerzhaften chronischen Reizung/Schwellung der betroffenen Nerven kommt.

### **Ganglien**

Ausstülpungen der Gelenkkapsel, zum Beispiel an der Fusswurzel, zwischen den Zehengrundgelenken oder ausgehend von Sehnenscheiden.

### **Eingewachsene Zehennägel (Unguis incarnatus)**

Tritt vorwiegend am Nagel der Grosszehe auf, häufig mit Pilzbefall. Oftmals durch falsche Nagelpflege hervorgerufen. Vererbung und falsches (zu enges) Schuhwerk spielen auch hier eine Rolle.

### **Unfallfolgen**

Bandplastiken am Sprunggelenk, Knochenbruchbehandlung im Fuss-/Knöchelbereich nach Verletzungen.

Detaillierte Fachblätter zu den einzelnen Eingriffen können am Fusszentrum der Klinik Pyramide am See bezogen werden: [fusszentrum@pyramide.ch](mailto:fusszentrum@pyramide.ch) oder Tel. 044 388 15 15.





## UNSER SPEZIALIST

### **Dr. med. Urs Graf**

Seefeldstrasse 128

8008 Zürich

Tel. 043 499 90 40

Fax 043 499 90 41

[dr.u.graf@graf-chirurgie.com](mailto:dr.u.graf@graf-chirurgie.com)

[www.graf-chirurgie.com](http://www.graf-chirurgie.com)

## PHYSIOTHERAPIE

### **Physiotherapie Seefeld**

Harry Schaller

Seefeldstrasse 75

8008 Zürich

Tel. 044 381 10 09

### **Physiotherapie**

Bettina Debrunner

Winterthurerstrasse 97

8006 Zürich

Tel. 044 350 72 27

## ORTHOPÄDIE- FACHGESCHÄFTE

### **Orthopädie Bähler**

Seefeldstrasse 40

8008 Zürich

Tel. 044 266 61 71

Fax 044 266 61 72

oder

Kreuzstrasse 46

8008 Zürich

Tel. 044 266 61 61

Fax 044 266 61 62

### **Ortho-Team Dynamic AG**

Forchstrasse 313

8008 Zürich

Tel. 044 422 46 22

Fax 044 422 46 30

## SO FINDEN SIE UNS

Die Praxis von Dr. Graf befindet sich unmittelbar bei der Haltestelle Höschgasse der Tramlinien 2 und 4. Mit dem Auto können Sie die öffentlichen Parkplätze im Quartier benutzen.

Von der Haltestelle Höschgasse aus gehen Sie ca. fünf Minuten zu Fuss bis zur Klinik Pyramide am See. Patienten und Besucher können in der Tiefgarage der Klinik parkieren.



THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS

**KLINIK PYRAMIDE ▲ SPITZE AM SEE**

BELLERIVESTRASSE 34, CH-8034 ZÜRICH, TELEFON +41 (0)44 388 15 15, FAX +41 (0)44 381 26 26

[WWW.PYRAMIDE.CH](http://WWW.PYRAMIDE.CH), [INFO@PYRAMIDE.CH](mailto:INFO@PYRAMIDE.CH)