

Praxis Dr. med. U. Graf: Meilensteine in der Schmerzmedizin

Eigentlich müsste man über Dr. med. Urs Graf aus Zürich einen Bericht in der Rubrik «Persönlich» verfassen. Denn der Mann ist mehr als ein ausgewiesener und sehr erfahrener Arzt und Spezialist für Füsse, Sprunggelenke und Arthrose. Man wird den Verdacht nicht los, hier einem sehr interessanten Menschen gegenüber zu sitzen. Dennoch wollen wir uns hier auf das Wesentliche beschränken: die Sach- und Fachkompetenz im Berufsalltag.

Dr. med. Urs Graf ist eine Koryphäe. Das darf man mit Fug und Recht so stehen lassen. Und zwar reden wir hier vor allem von den Themen Fuss-Chirurgie und Arthrose-Bekämpfung. Urs Graf ist ein Verfechter seiner seit Jahren mit grossem Erfolg angewandten Methoden und scheut sich auch nicht, alternative Herangehensweisen an schulmedizinisch oder orthopädisch rasch einmal als klaren Fall für eine Operation angesehene Themen von einem anderen Standpunkt zu beleuchten.

Den Füssen Sorge tragen

Obschon man Zeit seines Lebens auf seine Füsse angewiesen ist, werden diese sehr oft vernachlässigt. Unpassende, jedoch halt modische Schuhe oder permanente Überforderung durch zu langes Gehen oder Stehen... Wir alle sind uns dieser Themen durchaus bewusst. Was viele nicht wissen: Der Fuss besteht aus 26 Knochen, die durch 31 Gelenke und 50 Bänder miteinander verbunden sind und mit 50 Muskeln bewegt werden. Die Steuerung und Ernährung erfolgt über ungefähr 500 Nerven sowie ca. 500 Arterien, Venen und Lymphgefässe verschiedensten Kalibers. Führt man sich dies mal vor Augen, sollte eine gewisse



Dr. med. Urs Graf – ein Fachmann auf seinem Gebiet

Sensibilisierung stattfinden. Wir sollten allgemein mehr Sorge tragen zu unseren Füssen. Der hübsche Nagellack allein reicht nicht.

Konservative Methoden inklusive

Wir halten hier aber keine Moralpredigt. Stattdessen sei einfach gesagt, dass es im Falle eines Falles – also wenn ein Problem mit den Füssen oder Knochen wie Arthrose oder Osteoporose auftaucht – Sinn macht, sich an einen der Besten seines Fachs zu wenden. Seit über 20 Jahren hat sich Dr. med. Urs Graf vorwiegend auf die Chirurgie des Fusses und des Sprunggelenkes spezialisiert. Das Bestreben geht in die Richtung, die Funktion und Form des deformierten oder erkrankten Fusses wiederherzustellen und die Schmerzen zu lindern oder zu eliminieren. Und zwar nicht immer gleich mittels Operation. Auch die sogenannt konservative Behandlung kommt zum Tragen.

MBST als Antwort

Da reden wir zum einen von MBST, einer von Fachleuten anerkannten Magnetresonananztherapie, welche in vielen noch nicht so weit fortgeschrittenen Fällen die Zellaktivität wiederherstellen und letzten Endes heilen und die Schmerzen besiegen kann. «Zurück in ein aktives Leben» lautet der Slogan der Entwicklerin dieser innovativen Therapie. Leiden Sie an Sport- oder Unfallverletzungen? Arthrose? Osteoporose? Diskushernien? Dann ist MBST womöglich die einzige

richtige Antwort. Es lohnt auch zu wissen, dass Dr. med. Urs Graf einer von schweizweit höchstens drei Anbietern dieser Methode ist.

Weiter im Text

Ein ebensolcher Meilenstein in der Schmerzmedizin ist REPULS. Auch da ist die Praxis im Seefeld führend hierzulande. Das Rezept: Gepulstes, hochintensives kaltes Rotlicht gegen Entzündung und Schmerz. Eine revolutionäre Therapiemethode, die ohne Wärme tief ins Gewebe eindringt und das Problem bei der Wurzel packt. Sensationell sind sie, die Erfolge, die Dr. med. Urs Graf damit oder auch mit MBST schon erzielt hat. Weitere Informationen erteilt er Ihnen sehr gerne im persönlichen Gespräch.

Leiden Sie unter Hallux oder Hammerzehen?

Der Mensch Urs Graf nimmt sich gerne die notwendige Zeit für ein Gespräch, eine Untersuchung und Beratung oder auch für eine Operation. Ein Gebiet, in dem er ebenfalls zu der Kategorie «Best Of» gehören dürfte. Seit Jahren widmet er sich intensiv der chirurgischen Behandlung von Fussleiden, vom bekannten Hallux bis zu Hammerzehen oder Verletzungen bzw. Spätfolgen wie Neuomen oder Band-Instabilitäten. Da gibt es durchaus Menschen, für die jeder Schritt – bedingt durch chronisch gewordene Schmerzen – zur Qual wird. Das muss nicht sein. Und ebenfalls muss nicht sein, dass



Edles Ambiente in der Zürcher Praxis

man oft und aus vermeintlichem Mangel an passenden Alternativen Gelenke versteift. Bei Dr. med. Urs Graf haben wir es mit einem ausgewiesenen und sehr erfahrenen Chirurgen zu tun, dem man sich getrost anvertrauen kann. Übrigens auch bei Krampfadern bzw. bei der sogenannten Varizen-Chirurgie oder für Hand-Chirurgie.

Liebe zum Detail

Der Arzt ist ein Mann mit der Liebe zum Detail. Er geht Dingen auf den Grund und lässt wie erwähnt auch konservative Alternativen zur klassischen Fuss-Chirurgie in

seinen Berufsalltag einfließen. Mag sein, dass dies manche Orthopäden jetzt nicht a priori gutheissen würden, weil Ihnen da eine schöne Einnahme abhanden käme. Bei Dr. Graf ist alles etwas anders, da fühlt man sich gut aufgehoben und bekommt letzten Endes eine Behandlung auf den Leib geschneidert, die nichts unversucht lässt, um Schmerzen zu lindern und Füsse wieder zu verschönern, so weit das möglich ist.

Sportler aufgepasst

Ganz speziell dürfen sich von diesem Porträt auch Sportler angesprochen fühlen. Denn da

gibt es für sie einen Arzt, der haargenau weiss, was zu tun ist, wenn bei Sport- oder Unfallverletzungen Gelenke und Bänder zu Schaden kommen.

«Meilensteine in der Schmerzmedizin» lautet der Titel dieses Artikels. Und genau das wird Ihnen Dr. med. Urs Graf vorstellen und Sie umfassend beraten und adäquat behandeln. Da sind Sie tatsächlich in bestmöglichen Händen mit Ihren Füssen.



Praxis Dr. med. Urs Graf

Seefeldstrasse 128, 8008 Zürich

Telefon +41 43 499 90 40

Fax +41 43 499 90 41

E-Mail info@graf-chirurgie.ch

www.graf-chirurgie.ch



Revolutionär: die Magnetresonananztherapie MBST – www.mbst.de